

*Convegno nazionale giovani  
POPOLI 29-30 aprile 2007*

“OLTRE LE BARRIERE” - Testimoni dell’amore nel disagio mentale

**CONTRIBUTO DEL GRUPPO DI PROGETTO**

**SUPERARE LE BARRIERE - TESTIMONIANDO** (essere testimoni dell’amore verso l’altro)

*N° partecipanti al Gruppo di Lavoro* \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

*Clima durante i lavori* aperto con discussione

**L’atteggiamento del volontario:** spirito di umiltà, di dono di sé agli altri, comportamento responsabile, di preparazione, di formazione.

**Difficoltà:** superare il pregiudizio.

La testimonianza degli altri come esempio ma anche l’essere testimoni.

Il volontario come matita nelle mani di Dio, il sì di Maria.

Il volontario è testimone con il suo comportamento; può essere attore e spettatore, deve essere in grado di capire come agire e soprattutto agire.

**Il dono di sé per gli altri:** ci sono molte ragioni, alla base l’amore per il prossimo; per molti è la concretizzazione del Vangelo, vedere nel malato il volto del Cristo sofferente.

La testimonianza con l’amore, la consapevolezza che tutti siamo amati e chiamati. Ognuno ha dei propri talenti che con l’essere volontario possono essere donati a chi ci è vicino nel bisogno. Questo permette a chi si offre di essere per gli altri testimone di carità, di speranza, di essere luce. Emerge l’importanza della concretezza, dell’essere sinceri, non sempre il

malato vuole il sorriso, a volte gli è d'aiuto il sapere che anche il volontario ha i suoi momenti no, i suoi problemi. Il malato capisce che non è l'unico che soffre.

**Emerge una riflessione sul mistero:** la nostra chiamata fa parte di un disegno che non conosciamo, ma che viviamo e mentre agiamo gli diamo significato non dolo per noi ma, di riflesso, per gli altri.

L'aiuto al prossimo ci arricchisce, valorizza la nostra esistenza e nello stesso tempo sostiene chi riceve la nostra presenza, il nostro collaborare. La testimonianza intesa come consapevolezza di ciò che facciamo, di ciò che siamo. Qui si inserisce la necessità di riconoscere quali sono i limiti e che, soprattutto ci sono dei limiti.

**L'essere testimoni nell'amore, con amore:** una sinfonia tra il mio essere volontario che con il mio sì dono me stesso con chi riceve il mio aiuto disinteressato, che ha il solo fine del fare bene agli altri e poi a me stesso.

**La testimonianza strumento volano che attrae altri ad essere volontari:** più si è energici più si lascia il segno; può creare curiosità, voglia di imitare.